



કલાઈમેટ ચેન્જ એટલે શું?

વાતાવરણમાં અને ઋતુઓમાં આવતા અસાધારણ ફેરફારોને આપણે કલાઈમેટ ચેન્જ કહીએ છીએ.

માનવસર્જિત કારણો જેવાં કે વધતી આબાદી, ઉદ્યોગો અને વાહનોથી ફેલાતું પ્રદૂષણ, વધુ પડતા પ્લાસ્ટિકના ઉપયોગ અને બિનજરૂરી કચરાના નિકાલની વ્યવસ્થાના અભાવથી વાતાવરણમાં, પર્યાવરણમાં, ઋતુઓમાં જે ફેરફારો થાય છે તે કલાઈમેટ ચેન્જના નામે ઓળખાય છે.

રીડ્યુઝ, રીયુઝ અને રીસાયકલ

આ ત્રણ આરને જીવનમાં ઉતારીએ...

- રીડ્યુઝ : કોઈ પણ વસ્તુનો વપરાશ ઓછો કરવો જેથી તે ભવિષ્ય માટે સાચવી શકાય.
- રીયુઝ : જે વસ્તુ ફરીથી વાપરી શકાય તેવી હોય તો તેનો ઉપયોગ વારંવાર કરવો, જેમ કે જૂની ચાદરો કે કપડાંનો ઉપયોગ ઘણી રીતે થઈ શકે છે. તે જ રીતે પ્લાસ્ટિકની બરણી કે પતરાંના કન્ટેનરનો ઉપયોગ ફૂલ છોડ વાવવામાં કરી શકાય.
- રીસાયકલ : તમારી પાસે આવતાં ગિફ્ટ રેપર્સ, કાગળ, શોપિંગ બેગ્સ વગેરેનો ઉપયોગ બીજા કાર્યો માટે કરી શકાય.

નાની નાની કાળજી, અસર કરશે ઘણી ઘણી !



જેન્ડર રિસોર્સ સેન્ટર

(મહિલા અને બાળ વિકાસ વિભાગ,
ગુજરાત સરકાર દ્વારા સ્થાપિત સ્વાયત્ત સંસ્થા)

બ્લોક નં - ૧, પોલિટેકનિક કેમ્પસ, આંબાવાડી,
અમદાવાદ ૩૮૦ ૦૧૫, ગુજરાત, ભારત.
ફોન-ફેક્સ : +૯૧-૭૯-૨૬૩૦ ૧૦૪૩, ૬૫૧૨ ૮૩૯૭
ઈમેઇલ : info@grcgujarat.org
વેબસાઇટ : www.grcgujarat.org



જેન્ડર રિસોર્સ સેન્ટર

(મહિલા અને બાળ વિકાસ વિભાગ,
ગુજરાત સરકાર દ્વારા સ્થાપિત સ્વાયત્ત સંસ્થા)

તમને ફેરફાર લાગે છે?

- શું તમને એવું લાગે છે કે ઉનાળાના દિવસોમાં સામાન્ય કરતાં વધુ ગરમી લાગે છે?
- શું તમને એવું લાગે છે કે ચોમાસામાં થોડા દિવસોમાં વધુ પડતો વરસાદ પડી જાય છે?
- શું તમને એવું લાગે છે કે શિયાળામાં ઠંડીમાં મોટી વધઘટ ઘાય છે?

આલું કેમ થાય છે?

જ્યારે સૂર્યના કિરણો પૃથ્વી પર પડે ત્યારે તેની ગરમી પાછી ફરે છે. વાતાવરણમાં રહેલા કેટલાક વાયુઓ જેવા કે કાર્બન ડાયોક્સાઇડ, નાઇટ્રસ ઓક્સાઇડ અને મીથેન આ ગરમીને પૃથ્વીના વાતાવરણમાં જાળવી રાખે છે જેના કારણે જ આપણી પૃથ્વી રહેવા લાયક હુંફાળી રહે છે. પરંતુ કેટલાંક કુદરતી અને સંખ્યાબંધ માનવસર્જિત કારણોને લીધે આ વાયુઓનું પ્રમાણ વધી રહ્યું છે. તેથી પૃથ્વીના વાતાવરણમાં અસાધારણ પરિવર્તનો આવી રહ્યાં છે.

અસર શેની ઉપર પડે?

કલાઇમેટ ચેન્જને કારણે મુખ્યત્વે વરસાદ, તાપમાન અને ભેજના પ્રમાણમાં અસાધારણ પરિવર્તનો આવે છે. આથી વિવિધ પ્રકારની કુદરતી આફતો સર્જાય છે, જેને કારણે આપણી પાયાની જરૂરિયાતો અને આજીવિકા પર ગંભીર અસર પહોંચે છે. આ બધાની સૌથી વધુ અસર મહિલાઓ પર થાય છે.

સાથે મળીને, સૃષ્ટિ બચાવીએ

૧. ખભે ખભા મિલાવી દો, પૃથ્વીને બચાવી લો
૨. ધરતી માને બચાવવા, દરેક માને આહવાન છે
૩. સૃષ્ટિ માટે વિચારો, ઘરેથી શરૂ કરો
૪. પૃથ્વી બચાવો, બાળકો બચાવો
૫. ઉઠો, ચાલો, આગળ વધો, બચાવો સૌને, પોતે બચો

તો બહેનો, જાગો અને બનાવો તમારા

પ્રયત્નની સાંકળ, એવી મજબૂત
સાંકળ કે તે ક્યારેય તૂટે નહીં.



આપણે શું કરી શકીએ?

- બિનઆવશ્યક વસ્તુઓનો સંગ્રહ ન કરીએ.
- વેસ્ટમાંથી બેસ્ટ બનાવવાનો પ્રયત્ન કરીએ.
- વસ્તુનો યોગ્ય ઉપયોગ કરતાં બાળકોને શીખવીએ.
- નુકસાન થાય તેવી વસ્તુઓનો ઉપયોગ ટાળીએ જેમ કે પ્લાસ્ટિકની થેલીઓ.
- કચરાનો યોગ્ય નિકાલ કરીએ.
- વૃક્ષો ઉગાડવા, જાળવવા બાળકોને પ્રોત્સાહિત કરીએ.

આટલું જ કરવાનું છે

- બળતણ, પાણી અને ઊર્જા ઓછામાં ઓછાં વાપરી તેને બચાવવાના ઉપાયો શોધીએ.
- પાણી, વીજળી, ગેસ, કેરોસિન અને પેટ્રોલ બચાવવા માટે ઘરના સભ્યોને વારંવાર સમજાવીએ.
- ખોરાકનો દુરુપયોગ ન થાય તે માટે દરેકને સલાહસૂચનો આપીએ.
- સ્વજનો, બાળકો અને મિત્રોને કહેતાં રહીએ કે કાગળનો ઉપયોગ જેટલો બને તેટલો ઓછો જ કરવો.